



# **MANUAL DE ACUPUNTURA**

## **MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

LIMA, PERU  
2000

Catalogación hecha por el Centro de Documentación "Carlos Enrique Paz Soldán OPS/OMS Perú.

Padilla Corral, José Luis; Contreras Domingo, Manuel  
Manual de acupuntura. Lima: EsSALUD; OPS, 2000  
777 p.; ilus.

ACUPUNTURA / TERAPIA POR ACUPUNTURA / MEDICINA CHINA  
TRADICIONAL

(OPS/PER/00.09)

**ISBN 9972-785-17-3**

Hecho el Depósito Legal Nº 1501052000-3159

El presente manual es un documento de trabajo para el Programa Nacional de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud - EsSalud.

Su preparación y publicación ha sido un trabajo conjunto con la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud - OPS/OMS.

El manual no es un documento oficial de las organizaciones que lo han auspiciado, aunque las mismas se reservan todos los derechos.

El documento puede ser libremente reseñado, resumido, reproducido o traducido, en todo o en parte, a condición de que se especifique la fuente y no se use con fines comerciales. Los puntos de vista expresados en este documento son de exclusiva responsabilidad de los autores y no comprometen a las instituciones a las que está vinculado.

**Dra. Marie-Andrée Diouf Romisch**  
Representante OPS/OMS, Perú

**Eco. Manuel Vásquez Perales**  
Presidente Ejecutivo EsSalud

**Eco. Silvia Armijo Hidalgo**  
Gerente General EsSalud

**Dr. Carlos French Yrigoyen**  
Gerente Central de Salud - EsSalud

**Comisión de revisión:**

**Dra. Martha Villar López**  
Responsable del Programa Nacional de Medicina Complementaria EsSalud

**Mg. Mirtha Mesa Ramos**  
Responsable de Docencia y Educación / Salud Programa Nacional de Medicina Complementaria.

**Mg. Gisela Pimentel O.**  
Asesoría Desarrollo de Servicios de Salud OPS/OMS.

Autores:

**DR. JOSE LUIS PADILLA CORRAL**

**DR. MANUEL CONTRERAS DOMINGO**

## PRÓLOGO

El presente tratado de Medicina Tradicional China, auspiciado por la OPS/OMS (Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud), nace como consecuencia de la necesidad didáctica de los cursos que en la actualidad se imparten en el Programa Nacional de Medicina Complementaria del Seguro Social de Salud - EsSalud - en Lima (Perú).

La MTC (Medicina Tradicional China), acervo cultural de la humanidad, es un precioso legado de los antepasados, con una proyección permanentemente presente y, en este sentido, representa una opción NECESARIA ante los severos problemas de salud de la comunidad humana.

Los postulados de salud, enfermedad, prevención y tratamiento de la MTC, no constituyen en ningún caso un enfrentamiento con la medicina moderna. Si así ocurre en la cotidianidad es debido a la escasa formación del médico occidental y a un fuerte contingente de prejuicios nacidos de la ignorancia. En la actualidad, en la República Popular China, la permanente colaboración de ambas ópticas, ha posibilitado un sinnúmero de trabajos de investigación y una apuesta en común de hacer del sanador un servidor de la salud con todos los elementos que hoy, de forma fehaciente, dispone la humanidad.

La MTC en sus lejanos orígenes de más de cinco mil años, ha corroborado con sus evidencias clínicas -y hoy con sus modernos métodos de investigación- su eficacia. La OMS hace la oportuna recomendación en su empleo y, recientemente, la poderosa Organización Norteamericana de la Salud le ha dado luz verde a su empleo en diferentes patologías, con la puerta abierta a futuras investigaciones que corroboren otras aplicaciones.

Las credenciales de la MTC, hoy, no admiten controversias.

Como en cualquier quehacer humano, su mala práctica o sus escasos conocimientos, crean estados de desconcierto y aduladoras y agrias expectativas. Es por ello que la labor emprendida por EsSalud con

el auspicio de la OPS/OMS para realizar una preparación teórico-práctica en esta forma de sanar, es una actitud de rigor en la salud y una acción decidida de rescatar, en este caso a las comunidades latinoamericanas, el inmenso saber de la tradición, hacia los objetivos de sanar y hacer del ser de humanidad una realidad alegre y gozosa, que cumpla con su armonía universal y deseche la idea de un planeta en permanente enfermedad.

La diversificación y complejidad -además en permanente estado de investigación de la MTC- no se agota en un texto ni en una biblioteca. Lo fundamental puede ser un detalle y lo llamado básico puede ser algo sin importancia. El planteamiento energético del hombre como ser de universo es un estilo de vida, una manera de concebirse como ser estelar. Todo ello conlleva una eternidad permanente y de cada día.

Con estos presupuestos se ha de plantear el presente texto: un pretexto de acontecimientos puntuales que ponga en marcha un sentido creativo de arte en el sanador. En consecuencia, la palabra "tratado" no pretende significar algo completo y acabado sino tan solo... algo que trata de...

Bajo estas premisas, todo lo que el estudiante encuentre en estas páginas, va a constituir un acicate permanente hacia la búsqueda, con unos cimientos filosóficos, existenciales y pragmáticos de manera simultánea. Todo un viaje que, guiado por la batuta del profesorado, puede ser una puesta en escena de una labor sanadora inmediata, con fundamento, convicción y en permanente estado de evolución.

En Madrid (España), a 17-2-1.999

**Dr. José Luis Padilla Corral**

Escuela Neijing (fundador).

Asociación Hispanoamericana de Acupuntura, Pekín (Beijin) 84.  
Coordinador.

Miembro consultor de la WFAS (Asociación Mundial de Sociedades de Acupuntura).

Tian, centro de estudios y desarrollo de la Medicina Tradicional (fundador).