

salud.21

familia@peru21.com

ACEITE
PARA LA
SALUD

El aceite de sachá inchi posee muchas propiedades por sus vitaminas A, vitamina E y el omega 6 y 3. Pedidos al teléfono: 064-964279491.



El TDAH está presente entre el 5% y 10% de los niños. El trastorno también se presenta entre el 3% al 6% de los jóvenes y adultos (la incidencia es más común en hombres).

FUENTE: The World Mental Health Survey Initiative

HIPERACTIVOS E IMPULSIVOS

Pequeños

INCONTROLABLES

El trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH) afecta, sobre todo,

a los más chicos.

Ante la preocupación y polémica generada alrededor de este

desorden, solo cabe un diagnóstico serio y una cuidada vigilancia médica.

Si en casa el pequeño es, literalmente, una bala incontrolable y presenta serios problemas de atención y de rendimiento en el colegio, es probable que padezca del trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH), un desorden de naturaleza neuropsicológica.

SEÑALES. El trastorno no es exclusividad de los niños. También se detecta en jóvenes y adultos. Pero cuanto más temprano se determine, mejor. En el infante se registra de manera muy seria en tres niveles, según explica el doctor Alfredo Saavedra, director del Cen-

tro de Déficit de Atención y Memoria (CEDAHM) de Lima:

* Problemas de atención: fácil distracción y, en consecuencia, dificultades académicas.

* Hiperactividad (se presenta más en hombres que en mujeres): conforme avanza en edad, el menor asume conductas de mayor riesgo. La tendencia a asumir varias tareas o actividades a la vez, y no terminar ninguna, producen en la persona cuadros de estrés.

* Problemas de impulsividad: hablan mucho y su actividad es constante; gusto por transgredir las normas, y hasta pueden llegar a perder el control de su cólera. Pueden

desencadenar cuadros de obesidad, alcoholismo y tabaquismo.

Si la persona no es tratada a tiempo del TDAH, hay un 50% de probabilidades de que sufra de enfermedades como la depresión. Según Saavedra, se calcula que el 18% de los casos termina en conflictos delincuenciales.

TRATAMIENTOS. Gran proporción de los casos requiere de un tratamiento psicológico con fármacos. "Se recetan estimulantes anfetamínicos que tienen una efectividad muy alta pues los efectos positivos se notan ya en las primeras semanas. El 70% de los

casos de trastorno es hereditario", asegura Saavedra.

Ante la preocupación de los padres, y los cuestionamientos surgidos a partir de probables diagnósticos dados a la ligera, el director del Cedahm pide tranquilidad. "Si el chico presenta alguno de los síntomas especificados, o todos en conjunto, se debe acudir a un especialista que conozca el tema, porque no cualquiera puede recetar fármacos, y si se prescriben estos, deben ser controlados por el médico. Para los diagnósticos y medicación se siguen pautas internacionales certificadas", afirma Saavedra.

Adolfo Guevara

aguevarae@peru21.com
Opina



EN DEFENSA DE LOS USUARIOS

Sabemos que hay diversas formas de supervivencia; es inherente al ser humano, ver cómo se sobrevive y se cubren los gastos corrientes que pueden existir en cada economía familiar. La anterior afirmación puede tener sustento, pero consideramos que cuando se juega o abusa con la salud, el panorama cambia, sobre todo en los casos en los que abundan los deseos de tener una mejor imagen corporal, idea tan en boga en estos tiempos.

¿Quién no quiere lucir mejor? Es normal tener una inquietud de esta naturaleza. Sin embargo, consideramos una burla a la buena

Se me hace difícil comprender que haya gente que consuma productos para bajar de peso rápidamente.

fe de las personas cuando se hacen campañas para utilizar determinados aparatos que, supuestamente, y en base a cierto tipo de ejercicios, van a conseguir una imagen corporal como la del modelo que sale en el comercial.

En lo personal, se me hace difícil comprender que aún haya gente que consuma dichos productos, muchos de ellos muy publicitados en los canales de televisión. Y si siguen apareciendo porque existen incautos creyentes que los consumen. Lo mismo ocurre con las famosas dietas elaboradas para perder cierta cantidad de peso en tiempo récord, de las cuales también ya hemos alertado en oportunidades anteriores.

Los médicos tenemos una formación no comercial, orientada a la vocación de servicio y a la ética que nos inculcaron nuestros maestros. Por ese motivo, me permito elevar mi voz de protesta y advertencia hacia el público consumidor.

vidasana

Consejos y datos para vivir saludable

CONTRA EL ACNÉ

→ El 15% de los casos de acné necesita tratamiento dermatológico para evitar alteraciones físicas y psicológicas, señala la doctora Elba Naccha, dermatóloga de la Clínica Internacional.

→ El acné es una inflamación de las glándulas sebáceas causada por el

microbio *Propionibacterium*. Se presenta en adolescentes y adultos jóvenes —entre 20 y 40 años de edad—. El estrés también provoca esta dolencia al alterar las hormonas.

→ Aparecen las lesiones como puntos blancos (comedones cerrados) y los puntos negros o espinillas (comedones abiertos), que pueden

agravarse en pústulas, pápulas o nódulos.

→ El tratamiento puede ser tópico (cremas o gel para la piel), sistémico (antibióticos) o combinado. Para casos más serios se usa el láser Fraxel Restore en tratamiento de las cicatrices. De tres a seis sesiones bastan.