

La participación comunitaria en la implementación de Muros Trombe



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

La participación comunitaria en la implementación de muros trombe

Organización Panamericana de la Salud
Los Pinos 259, Urb. Camacho, Lima 12 - Perú
Internet: www.new.paho.org/per

Proyecto Regional:

Alianza Panamericana por la Nutrición y el Desarrollo para el logro de los ODM

Desarrollo técnico de contenidos, edición y fotos:

MsC. Sandra Zeña Giraldo, OPS/OMS Perú

Asesoría y colaboración:

Ing. Luis Valencia Sifuentes, OPS/OMS Perú; Dr. Homero Silva Serrano, OPS/OMS
Jamaica.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2009-05623

Primera edición, abril de 2009

Tiraje: 1000 ejemplares

Impresión

SINCO editores SAC

Jr. Huaraz 449 - Breña

Teléfono: 433-5974

sincoeditores@yahoo.com

Presentación

La exposición a bajas temperaturas ocasiona un sinnúmero de serios problemas a la salud, en particular en niños y ancianos. En las zonas altoandinas el recrudecimiento del frío nocturno es una constante durante todo el año, siendo mucho más intenso en temporadas de friaje, afectando considerablemente la salud de las poblaciones que se encuentran en situación de extrema pobreza.

En el marco del Proyecto UNETE, la Organización Panamericana de la Salud puso en marcha la implementación del Muro Trombe en comunidades de Cusco y Puno, cuya validez técnica ha sido demostrada por el SENCICO y el SENAMHI, en vista que las bajas temperaturas en el interior de la vivienda es regulada entre los 9°C y 20°C. Asimismo, esta tecnología ha generado impactos positivos en la población rural por su accesibilidad económica, fácil construcción y eficiencia.

A través de la Participación Comunitaria, necesaria para llevar a cabo todo proyecto de desarrollo social, se puso en práctica una serie de actividades y estrategias para llevar a cabo las secuencias que se destacan en el proceso de implementación, que contaron con el involucramiento comprometido de las familias altoandinas.

Gracias a esta experiencia, la OPS/OMS propone las recomendaciones básicas para generar Participación Comunitaria en el proceso de un proyecto similar de desarrollo rural, que contribuirán al mejoramiento de la salud y de las condiciones de vida en la vivienda de la población altoandina del Perú.

Dr. Manuel Peña Escobar
Representante
Organización Panamericana de la Salud, Perú

Contenido

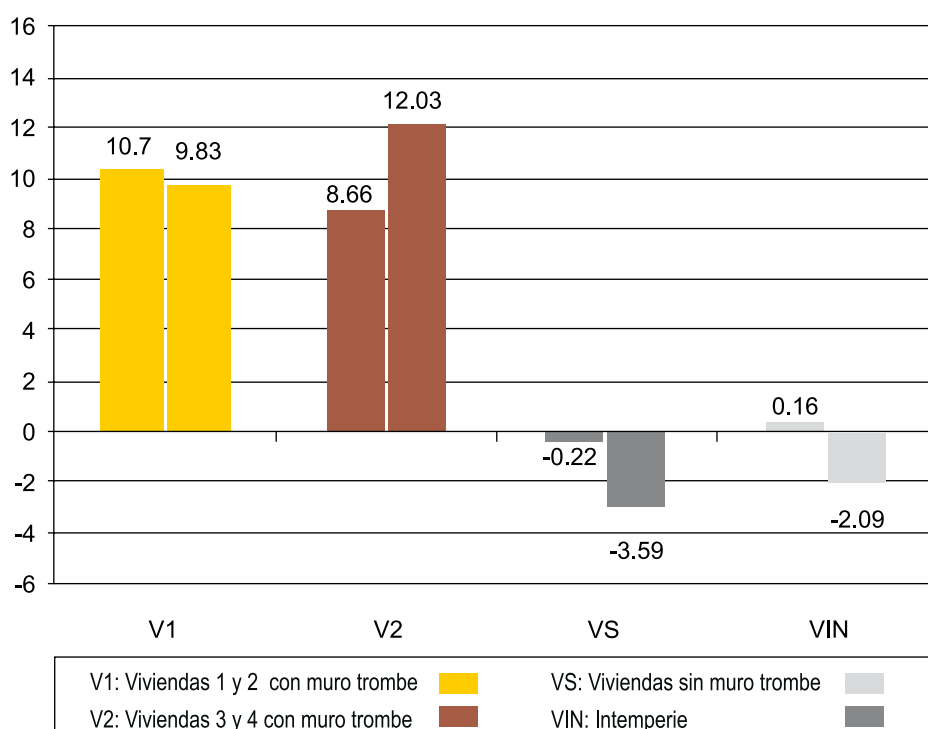
La importancia del Muro Trombe como proyecto de desarrollo social	5
Proceso de implementación	7
Recomendaciones para la implementación del muro trombe con Participación Comunitaria	13

La importancia del muro trombe como proyecto de desarrollo social

En las zonas altoandinas las temperaturas al interior de las viviendas en temporadas de Friaje y Heladas, alcanzan niveles muy bajos, afectando principalmente a niños menores de 5 años. Estos fríos extremos como consecuencia, agudizan las infecciones respiratorias.

Con la construcción de los muros trombe, se incrementan las temperaturas, ya que su construcción permite concentrar dentro de la vivienda una temperatura confortable, es decir, una temperatura adecuada para lograr el bienestar familiar.

En el siguiente gráfico se puede observar las diferencias en los niveles de las temperaturas promedio en viviendas con muro trombe, sin muro trombe y a la intemperie. Estas temperaturas fueron registradas en el horario nocturno (entre las 11:00 p.m. a 6:00 a.m.).



Fuente: SENCICO

Considerando que los muros trombe permiten incrementar hasta 12 grados la temperatura intradomiciliaria, de acuerdo a los estudios sobre la correlación entre temperatura y asma, resfriado común y rinitis alérgica, realizados por la Dra. Silvia Mendocilla del Hospital Daniel Alcides Carrión del Callao, se estima una reducción de casos de 37.8%, 28.4% y 19.5%, respectivamente.

Proceso de implementación

Para llevar a cabo la implementación del muro trombe como un proyecto de desarrollo social, es necesario que todos los actores sociales sean sensibilizados sobre la importancia que reviste la participación comunitaria en la resolución efectiva para el mejoramiento de la salud. En esta tarea, se contó con la activa participación de las autoridades municipales y locales.



Se desarrollaron talleres de sensibilización didácticos y participativos, en donde las familias reconocieron los perjuicios a la salud que generan las bajas temperaturas a nivel intradomiciliario. A su vez, se incidió en los beneficios sanitarios y en el mejoramiento de la calidad de vida como resultado de la acción familiar.



Con la finalidad que el proyecto sea sostenible, se desarrollaron talleres teórico-prácticos para el fortalecimiento de capacidades locales. La formación de artesanos nativos nos asegura que la construcción y el mantenimiento de la tecnología sea segura y eficiente.



La construcción contó con el apoyo familiar en todo el proceso de implementación del muro trombe. Cada Municipalidad apoyó en la movilización de los materiales hacia los salones comunales de cada comunidad. A su vez, hombres y mujeres participaron en la movilización de estos recursos hacia sus respectivas viviendas, en la preparación de los materiales y en la construcción misma.



En la etapa de la construcción, el artesano conjuntamente con los integrantes de la familia, identificaron el ambiente y la ubicación adecuada para construir el muro trombe, es decir, la construcción fue realizada en la pared con mayor incidencia de exposición al sol. Asimismo, teniendo en cuenta que el frío se agudiza en las horas nocturnas, el muro trombe fue construido en el dormitorio.



Posteriormente, se hicieron las perforaciones.



A continuación, una vez colocados los tubos en las perforaciones, se resanaron adecuadamente los orificios.



Mientras tanto, por otro lado se trabajó en el armado de las maderas. Se tuvo en cuenta que las maderas estuvieran secas y que no presentaran imperfecciones ni torceduras.



Una vez finalizado el armado, éste fue colocado en la pared seleccionada, con el apoyo de dos sujetadores superiores y dos parantes. Como el marco tiene que estar bien sellado a la pared, se resanaron todas las aberturas existentes.



Luego se procedió a pintar con pintura negra sólo el área interna del marco, ya que el color negro absorbe más el calor.



A continuación, los vidrios instalados fueron sellados también con silicona, para impedir la salida o entrada de aire frío.



Finalmente, se colocaron los cobertores rellenos con pajas, preparados por las madres de familia. Estos cobertores tienen como finalidad cubrir los muros trombe sólo durante las noches para impedir la pérdida de calor.



Recomendaciones para la implementación del muro trombe con Participación Comunitaria

De acuerdo con el proceso de implementación presentado, podemos afirmar que todo proyecto de desarrollo está vinculado con la construcción de la identidad colectiva, que permite la movilización de toda la comunidad en la búsqueda de soluciones que permitan aliviar su estado de pobreza, en la que destaca la importancia de la corresponsabilidad entre las autoridades y el ciudadano, dándole al primero un carácter de facilitador, no paternalista, y requiriendo del segundo la participación activa en la resolución de sus problemas.

A continuación presentamos una serie de recomendaciones para llevar a cabo la implementación del muro trombe con la participación comunitaria.

Primera

Realizar un relevamiento de la zona geográfica en donde se realizará la acción con la finalidad de levantar información sobre las instituciones existentes que podrían cooperar con la implementación, así como de líderes comunales que pudieran facilitar, previa capacitación como potenciales promotores locales.

Segunda

Identificar e interiorizar como prioritarios para la sociedad civil y las familias rurales, objetivos como los siguientes:

- Promover programas de implementación del muro trombe, indispensable para posibilitar el mejoramiento de la calidad de la vida de la comunidad.
- Estimular e impulsar la participación activa e integración de todas las instituciones existentes en la comunidad, es decir, dirigir todos los esfuerzos de sensibilización y capacitación para posibilitar la participación y la corresponsabilidad del Municipio, Sector Salud, familias, organizaciones de base, entre otros.
- A través de la promoción de la salud, favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia la protección familiar.
- Proporcionar una capacitación especializada para la formación de operarios, previa evaluación de eficiencia y disponibilidad.

Tercera

Impulsar programas y actividades relacionadas con la mejora de la salud familiar. Resulta de enorme interés proponer y desarrollar cursos formativos o charlas destinadas a proporcionar conocimientos, desarrollar hábitos y consolidar actitudes que contribuyan a un estilo de vida saludable.

Cuarta

Fomentar los programas y experiencias de intercambio de conocimientos, pensados para crear espacios y estrategias de encuentro entre los miembros de la comunidad, para de este modo contribuir al acercamiento, respeto y dignificación de la población, reconociendo la importancia de la transmisión de valores, experiencias y costumbres de las familias rurales.

Quinta

Desarrollar, en coordinación con otras instituciones comunitarias, una programación sanitaria y formativa, amplia y actualizada, didáctica y dinámica, que contemple temas de interés (salud, educación, nuevas tecnologías, etc.) para el conjunto de la comunidad.

Sexta

Garantizar que el involucramiento de la población signifique que haya una responsabilidad social más allá del momento de la intervención. Reforzar la idea de que la finalidad de la participación comunitaria va más allá de la participación en eventos puntuales, entendiendo que la misión fundamental es propiciar el compromiso activo y lograr la participación social permanente de la comunidad.

Séptima

Avanzar hacia órganos directivos participativos y estilos directivos democráticos y eficaces, capaces de liderar proyectos de desarrollo sostenible relevantes para el conjunto de la comunidad.

Octava

Estimular la incorporación de las mujeres en las juntas directivas de los proyectos, ya que son las que mayoritariamente participan en diferentes actividades y deben tomar las principales decisiones. Las mujeres, debido fundamentalmente a factores sociales, tienen gran capacidad de escucha, negociación y consenso, habilidades claves para la reorientación y el impulso que en ocasiones pueden requerir algunas acciones.



**Organización
Panamericana
de la Salud**



Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud